

## Ing. Petra Crhák, Ph.D., PCC

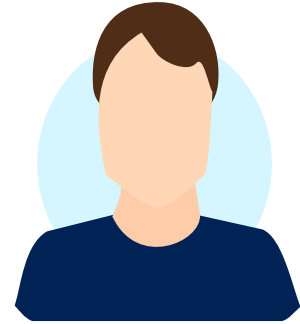
### Koučka

Jsem nadšenou koučkou, mentorkou, supervizorkou a projektovou manažerkou s více jak 15 letou praxí.

Jako koučka jsem měla tu příležitost potkat zajímavé lidi z celého světa a tak být u jejich úžasného rozvoje a posunu nejen v pracovní kariéře, jejich businessu či jak si najít v životě rovnováhu. Mám zkušenosti jak v individuálním, tak skupinovém koučinku

V průběhu života jsem měla to štěstí účastnit se zajímavých, inovativních a transformačních aktivit napříč Evropou. Měla jsem tu čest pracovat se skvělými lidmi, kteří mi dali důvěru a podporu, kdy jsme společně hledali řešení v inovativních projektech, vytvářeli školení pro rozvoj lidí a jejich potenciálu, nastavovali procesy, tam kde firmy vyrostly z garáží, řídili zdánlivě neřiditelné aktivity, rollovali nová řešení k uživatelům, uklidňovali a podporovali tam, kde stres a rizika převážili strategie, vize a cíle.

V průběhu let a všech těch aktivit jsem začala hledat balanc mezi znalostmi, schopnostmi a lidským rozměrem. Stala jsem se koučkou a aktivně využívám principy koučinku v realizaci a odemykání lidského potenciálu nejen v oblasti osobního rozvoje a růstu, ale i pro rozvoj firem a jejich aktivit. Jsem nadšenou koučkou, mentorkou či facilitátorkou.



- **PRAXE**

- Interní kouč – Mezinárodní korporace – 8 let
- ICF PCC – certifikace – od 2020 - 1200 odkoučovaných hodin
- Supervize koučů (Diploma in coaching certification) - 80 hodin
- Tvorba strategií – mezinárodní zkušenosti (PL, FI, NO, SW, USA...) – 10 let
- OSVČ – koučka – od 2022

- **SPECIALIZACE**

- Individuální i skupinový koučink
- Executive business koučink
- Mise, vize, strategie, hodnoty organizací - koučink
- Rozvojový koučink
- Work-life ballance koučink
- Nastavení a vytvoření koučovací kultury v organizaci (koučink jako systematicky nástroj pro rozvoj zaměstnanců, interní koučové, nastavení procesů)
- Supervize

- **DALŠÍ AKTIVITY**

- Členka ICF – International coaching federation – role: PCC (Professional certified coach, Mentor coach, Coach Supervisor) – od 2018
- Členka AIK – Asociace integrativních koučů – od 2022
- Vyučující na VŠEM – Projektové řízení, Řízení rizik, Project management – od 2022
- Dobrovolník pro Diakonie CČE Ostrava – od 2020
- Mentorka (dobrovolnická činnost) pro BCC in Prague – od 2020

- **REFERENCE PROJEKTŮ**

- RPIC-ViP s.r.o., Tieto s.r.o., Sting s.r.o., eD a.s., DNS s.r.o., Kiwi s.r.o., OU, NDM, Heimstaden s.r.o., DomTherm s.r.o., eLinx s.r.o., Diakonie CČE, the British Chamber of Commers in Prague,

- **ODKAZY**

- [www.linkedin.com/in/petra-crhak-54790747](https://www.linkedin.com/in/petra-crhak-54790747)
- [www.yourm8.eu](http://www.yourm8.eu)

